



Castilla-La Mancha

Píldoras Formativas de Ciberseguridad

Uso responsable de la Inteligencia Artificial

Octubre 2026



La inteligencia artificial ya forma parte de nuestro día a día y puede ayudarnos a ser más productivos, pero no está exenta de riesgos. Para aprovechar sus ventajas de forma segura, ten en cuenta estas recomendaciones antes de utilizarla:

No compartas información sensible o confidencial

Antes de utilizar una herramienta de IA, asegúrate de que la información que introduces no contiene datos personales, credenciales, información financiera, documentos internos, expedientes o cualquier otro dato sensible. Algunas plataformas pueden utilizar las consultas para mejorar sus servicios o almacenarlas temporalmente. Si tienes dudas sobre la clasificación de la información, no la compartas y utiliza únicamente herramientas corporativas autorizadas.

Respetar la privacidad, la propiedad intelectual y la normativa

Asegúrate de que el uso de la IA cumple con la normativa vigente en materia de protección de datos y con las políticas de la organización. No introduces información de terceros sin autorización ni utilices contenido generado por IA sin revisar posibles implicaciones legales o de propiedad intelectual. La responsabilidad sobre el contenido utilizado sigue siendo del usuario.

Verifica y valida siempre las respuestas generadas

Las respuestas de la IA pueden parecer correctas incluso cuando contienen errores, información desactualizada o datos inventados. Contrasta siempre la información con fuentes oficiales o de confianza, especialmente cuando afecte a decisiones importantes, procedimientos de trabajo o comunicaciones externas. La IA debe servir como apoyo, nunca como única fuente de información.

Utiliza herramientas de IA autorizadas por la organización

No todas las soluciones de IA ofrecen las mismas garantías de seguridad y protección de datos. Utiliza únicamente las aplicaciones aprobadas por la organización para la que trabajes y sigue las políticas internas establecidas para su uso. Esto ayuda a proteger la información corporativa, reducir riesgos legales y garantizar el cumplimiento de los requisitos de seguridad.

Mantén siempre un juicio crítico mediante supervisión humana

La IA puede ayudar a redactar documentos, analizar información o generar ideas, pero no sustituye el criterio profesional ni la experiencia de las personas. Revisa siempre los resultados antes de utilizarlos, identifica posibles sesgos o errores y toma las decisiones finales basándote en tu conocimiento y responsabilidad. Un uso responsable de la IA requiere supervisión humana en todo momento.

